



DOULEUR DE L'OREILLE

Informations destinées aux parents

Votre enfant souffre de douleur à l'oreille ? Voici quelques conseils et informations.

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Il s'agit probablement d'une **otite moyenne aigue**. C'est une infection virale et/ou bactérienne de l'oreille moyenne, le plus souvent associée à une infection des voies respiratoires supérieures (rhume).

QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

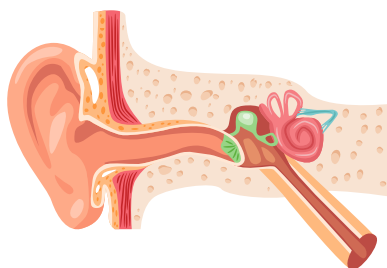
Le symptôme le plus courant est la **douleur** qui s'accroît en position couchée.

D'autres symptômes peuvent apparaître comme la **fièvre**, un **écoulement** de l'oreille, **l'irritabilité** de l'enfant, pleurs intenses, **sensation d'oreille bouchée**.

COMMENT SOIGNER UNE OTITE ?

Majoritairement, l'otite moyenne aigue guérit **spontanément** en quelques jours.

Il est important de donner un **antalgique** et un **anti-inflammatoire** pendant 48h.



Si les symptômes persistent au-delà de 48h, il faudra consulter votre pédiatre. En cas de confirmation d'otite les antibiotiques seront nécessaires.

Une antibiothérapie est prescrite d'office si votre enfant a moins de 2 ans ou il présente une otite bilatérale ou perforée (écoulement de l'oreille).

QUAND CONSULTER ?

Consultez votre pédiatre dans les 48h si les symptômes persistent malgré les antalgiques et anti-inflammatoires.

Consultez rapidement votre pédiatre ou les urgences si votre enfant présente un mauvais état général, un écoulement de l'oreille, une rougeur et tuméfaction du lobe de l'oreille ou l'arrière de l'oreille.

POUR EN SAVOIR PLUS

La douleur à l'oreille peut être également le signe **d'une otite externe ou « otite du nageur »**.

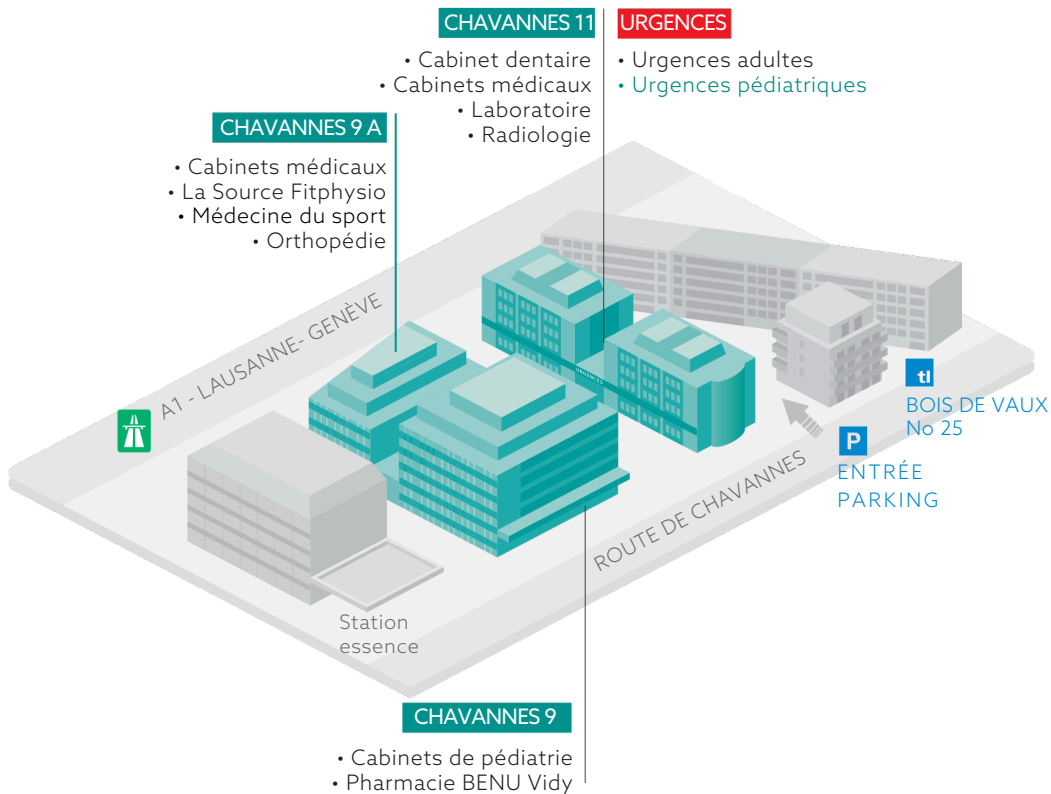
Il s'agit dans ce cas d'une infection de la peau du conduit auditif, favorisé par l'humidité et les bains en piscine, mer ou lac.

Le pédiatre prescrira des gouttes auriculaires antibiotiques et un traitement antalgique/antinflammatoire.

Pour prévenir l'otite externe, après le bain en piscine, mer ou lac, sortez l'eau des oreilles et séchez les soigneusement avec un linge.

En cas d'urgences vitales, appelez le 144.

Groupe Vidymed
Centre médical de Vidy



Centre d'urgences pédiatriques

Route de Chavannes 11
1007 Lausanne
T +41 21 622 88 88

info@vidymed.ch
www.vidymed.ch